

## **Donación de Leche Materna**



Según la Organización Mundial de la Salud, la leche materna es la mejor fuente de nutrición durante los primeros 6 meses de vida y luego acompañada de la alimentación complementaria.

### **¿Cómo y dónde donar?**

Se pide donar a todas las mujeres que dan de mamar a sus pequeños/as y que tienen un exceso en la producción de leche. Se estima que tres de cada diez madres de lactantes producen mayor cantidad de leche de la que su bebé consume.

Los requisitos son: acceder a la donación voluntariamente, llevar una vida sana y que su bebé también esté sano/a y bien nutrido/a.

### **¿Quiénes pueden donar leche materna?**

Las condiciones para ser donante son querer hacerlo voluntariamente, gozar de buena salud, tener un excedente de leche después de amamantar al bebé, contar con el laboratorio pre o post-natal con Hb normal, VDRL, HIV, Hepatitis B negativo, no ingerir bebidas alcohólicas ni fumar, y no consumir ninguna droga incompatible con la lactancia.

Una madre puede ser donadora todo el tiempo que dé de mamar a su bebé, desde que nace hasta los dos, tres o cuatro años de vida.

### **Conservación de la leche materna para donar**

La leche materna extraída de la madre o por la madre, debe ser conservada en frascos de vidrio con tapas de plástico, previamente esterilizados. Se rotulan con el nombre de la madre, fecha de parto y fecha de extracción; se conservan en la congeladora y ya no deben sacarse de allí hasta que sean retirados por el Banco de Leche Humana.

La madre puede ir cargando en el frasco, pero sin sacar de la congeladora, utilizando para su recolección los frascos de plástico estériles que se utilizan para la orina. Se pueden cargar dentro del mismo frasco hasta 5 veces y hasta 2 dedos por debajo de la tapa. La leche cruda congelada dura 15 días, antes del cual deben ser retirados para su pasteurización.

La leche donada pasa por un proceso de selección y clasificación antes de ser procesada y pasteurizada. Después del cual pasa por un control de calidad y recién ahí es liberada para ser administrada con calidad certificada a los RN prematuros internados en terapia intensiva.

### **La madre que se extrae leche para donación debe:**

- Atarse el pelo y utilizar un gorro.
- Usar tapaboca.
- Tener las uñas bien cortas.
- Lavarse las manos con agua y jabón hasta el codo.
- Secarse las manos con una toalla limpia.
- No usar el celular durante la extracción.
- Hacer masajes circulares desde la base de la mama hasta el centro.
- Desechar los primeros 0,5 a 1 cc de leche extraída.
- Utilizar un frasco de vidrio previamente esterilizado.
- Rotular con el nombre de la madre, fecha del parto y fecha de extracción.

### **Tiempos de conservación de leche materna cruda**

- La leche materna cruda a temperatura ambiente debe ser consumida inmediatamente.
- La leche materna cruda en la heladera dura sólo 12 horas.
- La leche materna cruda en el congelador o freezer dura hasta 15 días.
- Pasado ese tiempo, se pierden los nutrientes de la leche materna y se corre el riesgo de contaminación.

"Donación de leche humana: La pandemia trajo cambios,  
tu donación trae esperanza"

## MANEJO DE LA LECHE MATERNA PARA DONACIÓN



- Debe ser conservada en frasco de vidrio con tapa de plástico, previamente esterilizado.
- El frasco se rotula con el nombre de la madre, fecha del parto y fecha de extracción.
- Se conserva en la congeladora y ya no debe sacarse de allí hasta ser retirado por el Banco de Leche Humana.
- La madre puede ir cargando en el frasco, sin sacar de la congeladora, utilizando para su recolección frascos de plástico estériles. Se pueden cargar dentro del mismo frasco hasta 5 veces y hasta 2 dedos por debajo de la tapa.
- La leche cruda congelada dura 15 días. Debe ser conservada hasta que el Banco de Leche la retire para su pasteurización.



Ministerio de  
SALUD PÚBLICA  
Y BIENESTAR SOCIAL



DGPS  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
PROGRAMAS DE SALUD



DIRSINA  
Dirección de Salud Integral  
de la Niña y la Adolescente



RED PARAGUAYA DE  
BANCOS DE LECHE



LACTANCIA  
MATERNA



GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente